



LES MENUS DANS LES ÉTABLISSEMENTS DE LA PETITE ENFANCE

Menus servis aux enfants de plus de 18 mois  
Semaine du **03 octobre 2011** au **07 octobre 2011**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Petit déjeuner	Allaitement maternel ou lait de croissance + céréales				
Déjeuner	Betteraves vinaigrette Escalope de dinde Courgettes à la provençale/ Pommes de terre Camembert à la coupe Fruit de saison	Carottes râpées Sauté de bœuf Pâtes/ Brocolis sautés Kiri Purée de fruits	Taboulé Dos de colin citronné Semoule Fromage blanc nature Fruit de saison	Chiffonnade de salade verte Jambon blanc Purée de courges et pommes de terre Yaourt nature Purée de fruits	Salade de carottes cuites au cumin Filet de hoki au court bouillon Gratin de choux fleurs/ Riz Samos Fruit de saison
Goûter	Lait entier Gâteau maison Purée de fruits	Yaourt nature Pain/ Beurre Fruit de saison	Yaourt brassé Pain/ Confiture Purée de fruits	Saint Nectaire Pain Fruit de saison	Yaourt nature Pain/ Chocolat Purée de fruits
Dîner	Crudités Légumes/Féculents Laitage Purée de fruits	Crudités Légumes/Féculents Laitage Purée de fruits	Crudités Légumes/Féculents Laitage Purée de fruits	Crudités Légumes/Féculents Laitage Purée de fruits	Crudités Légumes/Féculents Laitage Purée de fruits

Pour chaque jour une suggestion de petit déjeuner et de menu pour le repas du soir est proposée aux parents. Ces menus sont établis en fonction du repas du midi et du goûter pris à la crèche. Bien entendu, ces propositions ne se substituent pas à l'avis de votre médecin.


Les repas du soir peuvent être remplacés par des légumes (soupe ou purée) avec ou sans féculent selon le menu du midi. Les apports quotidiens en viandes, poissons ou œufs étant apportés par le repas du midi, votre enfant n'a pas besoin d'en consommer le soir.

À savoir : par 24 heures, assurer au moins 500 ml de lait (maternel, 2<sup>e</sup> âge ou de croissance) ou l'équivalent en produits laitiers adaptés au jeune enfant.



LES MENUS DANS LES ÉTABLISSEMENTS DE LA PETITE ENFANCE

Menus servis aux enfants de plus de 18 mois  
Semaine du 10 octobre 2011 au 14 octobre 2011

	Lundi	Mardi 	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Petit déjeuner	Allaitement maternel ou lait de croissance + céréales				
Déjeuner	Concombres en salade Sauté de porc Semoule/ Carottes vichy Fromage blanc nature Purée de fruits	Salade de haricots verts Poulet rôti Courgettes et pomme de terre sautées Petit fondu Fruit de saison	Salade de tomates Filet de hoki aux oignons Pâtes/ Epinards à la crème Six de Savoie Purée de fruits	Salade de cœur de palmier aux olives noires Parmentier de courges Emmental Fruit de saison	Betteraves crues râpées Lamelles d'encornets à la sauce tomate Riz/ Haricots verts Brie à la coupe Purée de fruits
Goûter	Gouda Pain Fruit de saison	Lait entier Pain/ Chocolat Purée de fruits	Fromage blanc nature Gâteau maison Fruit de saison	Yaourt brassé Pain/ Beurre Purée de fruits	Yaourt nature Pain/ Confiture Fruit de saison
Dîner	Crudités Légumes/Féculeux Laitage Purée de fruits	Crudités Légumes/Féculeux Laitage Purée de fruits	Crudités Légumes/Féculeux Laitage Purée de fruits	Crudités Légumes/Féculeux Laitage Purée de fruits	Crudités Légumes/Féculeux Laitage Purée de fruits

Pour chaque jour une suggestion de petit déjeuner et de menu pour le repas du soir est proposée aux parents. Ces menus sont établis en fonction du repas du midi et du goûter pris à la crèche. Bien entendu, ces propositions ne se substituent pas à l'avis de votre médecin.

Les repas du soir peuvent être remplacés par des légumes (soupe ou purée) avec ou sans féculent selon le menu du midi. Les apports quotidiens en viandes, poissons ou œufs étant apportés par le repas du midi, votre enfant n'a pas besoin d'en consommer le soir.

À savoir : par 24 heures, assurer au moins 500 ml de lait (maternel, 2<sup>e</sup> âge ou de croissance) ou l'équivalent en produits laitiers adaptés au jeune enfant.





LES MENUS DANS LES ÉTABLISSEMENTS DE LA PETITE ENFANCE


Menus servis aux enfants de plus de 18 mois  
**Semaine du 17 octobre 2011 au 21 octobre 2011**  
 SEMAINE DU GOÛT DE NOS REGIONS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Petit déjeuner</b>	Allaitement maternel ou lait de croissance + céréales				
<b>Déjeuner</b>	<u>Rhône Alpes</u> Carottes râpées Jambon blanc Gratin Dauphinois Société crème Purée de pommes	<u>Antilles</u> Segments de pamplemousse aux avocats Cari de poisson Riz Créole/ Poêlée de légumes Fromage blanc à la vanille Ananas	<u>Languedoc Roussillon</u> Salade de haricots verts au thon Macaronade de bœuf à la Sétoise Champignons sautés Tome blanche Poire	<u>Aquitaine</u> Salade de courgettes à la menthe Poulet Basquaise Semoule Brebigrème Purée pomme/ pruneau	<u>Provence Alpes Côte d'Azur</u> Tapenade noire sur toast Filet de poisson et sauce Aioli Pommes de terre, carottes et chou fleur vapeur Bûche de chèvre à la coupe Fruit de saison
<b>Goûter</b>	Fromage blanc nature Pain/ Confiture Fruit de saison	Edam Pain Purée de fruits	Yaourt nature Pain/ Chocolat Fruit de saison	Lait entier Gâteau maison Purée de fruits	Yaourt nature Pain/ Confiture Fruit de saison
<b>Dîner</b>	Crudités Légumes/Féculeux Laitage Purée de fruits	Crudités Légumes/Féculeux Laitage Purée de fruits	Crudités Légumes/Féculeux Laitage Purée de fruits	Crudités Légumes/Féculeux Laitage Purée de fruits	Crudités Légumes/Féculeux Laitage Purée de fruits



LES MENUS DANS LES ÉTABLISSEMENTS DE LA PETITE ENFANCE

Menus servis aux enfants de plus de 18 mois  
Semaine du **24 octobre 2011** au **28 octobre 2011**

	Lundi 	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Petit déjeuner	Allaitement maternel ou lait de croissance + céréales				
Déjeuner	Salade de pâtes aux crudités Sauté de bœuf Carottes vichy Yaourt nature Purée de fruits	Betteraves vinaigrette Escalope de poulet Pommes de terre/ Haricots beures Kiri Fruit de saison	Chiffonnade de salade verte et dés d'emmental Dos de colin au basilic Semoule/Gratin de courges Purée de fruits	Salade de haricots verts Sauté de porc Pâtes/ Courgettes à la provençale Fromage blanc nature Fruit de saison	Concombres vinaigrette Filet de hoki au court bouillon Riz/ Epinards à la crème Tartare Purée de fruits
Goûter	Fromage blanc nature Pain/ Beurre Fruit de saison	Lait entier Gâteau maison Purée de fruits	Fromage blanc nature Pain/ Confiture Fruit de saison	Saint Nectaire Pain Purée de fruits	Fromage blanc nature Pain/ Chocolat Fruit de saison
Dîner	Crudités Légumes/Féculents Laitage Purée de fruits	Crudités Légumes/Féculents Laitage Purée de fruits	Crudités Légumes/Féculents Laitage Purée de fruits	Crudités Légumes/Féculents Laitage Purée de fruits	Crudités Légumes/Féculents Laitage Purée de fruits

Pour chaque jour une suggestion de petit déjeuner et de menu pour le repas du soir est proposée aux parents. Ces menus sont établis en fonction du repas du midi et du goûter pris à la crèche. Bien entendu, ces propositions ne se substituent pas à l'avis de votre médecin.

Les repas du soir peuvent être remplacés par des légumes (soupe ou purée) avec ou sans féculent selon le menu du midi. Les apports quotidiens en viandes, poissons ou œufs étant apportés par le repas du midi, votre enfant n'a pas besoin d'en consommer le soir.

À savoir : par 24 heures, assurer au moins 500 ml de lait (maternel, 2<sup>e</sup> âge ou de croissance) ou l'équivalent en produits laitiers adaptés au jeune enfant.



LES MENUS DANS LES ÉTABLISSEMENTS DE LA PETITE ENFANCE

Menus servis aux enfants de plus de 18 mois  
Semaine du **31 octobre 2011** au **04 novembre 2011**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Petit déjeuner	Allaitement maternel ou lait de croissance + céréales				
Déjeuner	Chou fleur en salade Rôti de veau Semoule/ Courgettes sautées Les Fripons Fruit de saison		<b>REPAS D'HALLOWEEN</b> Carottes râpées Poulet rôti sauce à la diable Purée de potiron et pommes de terre Domalaité Purée pomme coing	Dés de pommes et de gouda Parmentier de carottes Purée de fruits	Salade de carottes cuites au cumin Dos de colin citronné Haricots verts/ Riz Camembert à la coupe Fruit de saison
Goûter	Lait entier Gâteau maison Purée de fruits		Yaourt brassé Pain/ Confiture Fruit de saison	Vache qui rit Pain Fruit de saison	Fromage blanc nature Pain/ Chocolat Purée de fruits
Dîner	Crudités Légumes/Féculeux Laitage Purée de fruits		Crudités Légumes/Féculeux Laitage Purée de fruits	Crudités Légumes/Féculeux Laitage Purée de fruits	Crudités Légumes/Féculeux Laitage Purée de fruits

Pour chaque jour une suggestion de petit déjeuner et de menu pour le repas du soir est proposée aux parents. Ces menus sont établis en fonction du repas du midi et du goûter pris à la crèche. Bien entendu, ces propositions ne se substituent pas à l'avis de votre médecin.

Les repas du soir peuvent être remplacés par des légumes (soupe ou purée) avec ou sans féculent selon le menu du midi. Les apports quotidiens en viandes, poissons ou œufs étant apportés par le repas du midi, votre enfant n'a pas besoin d'en consommer le soir.

À savoir : par 24 heures, assurer au moins 500 ml de lait (maternel, 2<sup>e</sup> âge ou de croissance) ou l'équivalent en produits laitiers adaptés au jeune enfant.



LES MENUS DANS LES ÉTABLISSEMENTS DE LA PETITE ENFANCE

Menus servis aux enfants de plus de 18 mois  
Semaine du **07 novembre 2011** au **11 novembre 2011**

	Lundi	Mardi	Mercredi 	Jeudi	Vendredi
Petit déjeuner	Allaitement maternel ou lait de croissance + céréales				
Déjeuner	Potage de légumes Escalope de dinde Riz/ Champignons sautés Vache qui rit Fruit de saison	Chiffonnade de salade verte Parmentier de poisson Brocolis sautés Yaourt nature Purée de fruits	Betteraves vinaigrette Pot au feu et ses légumes Fromage blanc nature Fruit de saison	Salade d'endives et dés de pommes Dos de colin à la ciboulette Semoule/ Poêlée de légumes St Marcellin à la coupe Purée de fruits	
Goûter	Lait entier Gâteau maison Purée de fruits	Emmental Pain Fruit de saison	Yaourt brassé Pain/ Confiture Purée de fruits	Fromage blanc nature Pain/ Chocolat Fruit de saison	
Dîner	Crudités Légumes/Féculents Laitage Purée de fruits	Crudités Légumes/Féculents Laitage Purée de fruits	Crudités Légumes/Féculents Laitage Purée de fruits	Crudités Légumes/Féculents Laitage Purée de fruits	

Pour chaque jour une suggestion de petit déjeuner et de menu pour le repas du soir est proposée aux parents. Ces menus sont établis en fonction du repas du midi et du goûter pris à la crèche. Bien entendu, ces propositions ne se substituent pas à l'avis de votre médecin.



LES MENUS DANS LES ÉTABLISSEMENTS DE LA PETITE ENFANCE


Menus servis aux enfants de plus de 18 mois  
Semaine du **14 novembre 2011** au **18 novembre 2011**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Petit déjeuner	Allaitement maternel ou lait de croissance + céréales				
Déjeuner	Carottes râpées Daube Pâtes/ Courgettes sautées Camembert Purée de fruits	<b>Menu Bleu</b> Salade d'endives aux dés de Bleu Cuisse de poulet rôtie aux herbes Purée « bleue » (aux pommes de terre et au chou rouge) Fromage blanc nature et confiture de myrtilles	Betteraves crues râpées Dos de colin au court bouillon Riz/Emincés de poireaux St Bricet Purée de fruits	Brocolis en salade Rôti de porc à la sauge Gratin de courges/ Semoule Leerdammer Fruit de saison	Concombres en salade Filet de hoki au citron Pommes de terre/ Epinards à la crème Samos Purée de fruits
Goûter	Lait entier Pain/ Confiture Fruit de saison	Port Salut Pain Purée de fruits	Fromage blanc nature Gâteau maison Fruit de saison	Yaourt brassé Pain/ Beurre Purée de fruits	Yaourt nature Pain/ Confiture Fruit de saison
Diner	Crudités Légumes/Féculents Laitage Purée de fruits	Crudités Légumes/Féculents Laitage Purée de fruits	Crudités Légumes/Féculents Laitage Purée de fruits	Crudités Légumes/Féculents Laitage Purée de fruits	Crudités Légumes/Féculents Laitage Purée de fruits



LES MENUS DANS LES ÉTABLISSEMENTS DE LA PETITE ENFANCE

Menus servis aux enfants de plus de 18 mois  
Semaine du **21 novembre 2011** au **25 novembre 2011**

	Lundi	Mardi 	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Petit déjeuner	Allaitement maternel ou lait de croissance + céréales				
Déjeuner	Salade de haricots verts Dos de colin à la ciboulette Semoule/ Carottes vichy Yaourt nature Fruit de saison	Chiffonnade de salade verte Egréné de bœuf Haricots verts/Pommes de terre Petit fondu Purée de fruits	Potage de légumes Blanquette de veau Riz Bûche de chèvre à la coupe Fruit de saison	Salade d'endives et dés de pommes Escalopes de poulet Courgettes à la tomate/ Gnocchis Kiri Purée de fruits	Cœurs de palmiers en salade Filet de hoki citronné Haricots beurre/ Pâtes St Môret Fruit de saison
Goûter	Edam Pain Fruit de saison	Yaourt brassé Pain/ Beurre Purée de fruits	Yaourt nature Pain/ Chocolat Fruit de saison	Lait entier Gâteau maison Purée de fruits	Yaourt nature Pain/Confiture Fruit de saison
Dîner	Crudités Légumes/Féculents Laitage Purée de fruits	Crudités Légumes/Féculents Laitage Purée de fruits	Crudités Légumes/Féculents Laitage Purée de fruits	Crudités Légumes/Féculents Laitage Purée de fruits	Crudités Légumes/Féculents Laitage Purée de fruits

**Pour chaque jour une suggestion de petit déjeuner et de menu pour le repas du soir est proposée aux parents.** Ces menus sont établis en fonction du repas du midi et du goûter pris à la crèche. Bien entendu, ces propositions ne se substituent pas à l'avis de votre médecin.

**Les repas du soir peuvent être remplacés** par des légumes (soupe ou purée) avec ou sans féculent selon le menu du midi. Les apports quotidiens en viandes, poissons ou œufs étant apportés par le repas du midi, votre enfant n'a pas besoin d'en consommer le soir.

**À savoir :** par 24 heures, assurer au moins 500 ml de lait (maternel, 2<sup>e</sup> âge ou de croissance) ou l'équivalent en produits laitiers adaptés au jeune enfant.



Menus servis aux enfants de plus de 18 mois  
Semaine du **28 novembre 2011** au **02 décembre 2011**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Petit déjeuner	Allaitement maternel ou lait de croissance + céréales				
Déjeuner	Betteraves en salade Emincés de dinde à la diionaise Gratin de courges et pommes de terre Pavé d'Affinois Purée de fruits	Salade de pâtes aux tomates et olives noires Jambon blanc Brocolis sautés Chanteneige Fruit de saison	Taboulé Dos de colin au basilic Haricots verts Yaourt nature Purée de fruits	Salade de courgettes cuites Bœuf braisé aux oignons Purée de fenouil et pommes de terre Société crème Fruit de saison	Carottes râpées Filet de hoki à l'aneth Riz/ Epinards à la crème Edam Purée de fruits
Goûter	Fromage blanc nature Pain/ Beurre Fruit de saison	Lait entier Gâteau maison Purée de fruits	Camembert Pain Fruit de saison	Fromage blanc nature Pain/ Beurre Purée de fruits	Yaourt brassé Pain/ Chocolat Fruit de saison
Dîner	Crudités Légumes/Féculents Laitage Purée de fruits	Crudités Légumes/Féculents Laitage Purée de fruits	Crudités Légumes/Féculents Laitage Purée de fruits	Crudités Légumes/Féculents Laitage Purée de fruits	Crudités Légumes/Féculents Laitage Purée de fruits

**Pour chaque jour une suggestion de petit déjeuner et de menu pour le repas du soir est proposée aux parents.** Ces menus sont établis en fonction du repas du midi et du goûter pris à la crèche. Bien entendu, ces propositions ne se substituent pas à l'avis de votre médecin.

**Les repas du soir peuvent être remplacés** par des légumes (soupe ou purée) avec ou sans féculent selon le menu du midi. Les apports quotidiens en viandes, poissons ou œufs étant apportés par le repas du midi, votre enfant n'a pas besoin d'en consommer le soir.