

Conditions d'inscription

Pièces à fournir

- * 1 certificat médical de moins de 3 mois précisant l'aptitude aux activités choisies
- * 1 photo d'identité
- * 1 justificatif de domicile
- * 1 chèque à l'ordre de
" Régie service des Sports "

Tarifs des activités sportives

**57 € pour l'année
pour 2 heures
d'activités hebdomadaires
dans la limite des places
disponibles**

Tél. 04 94 36 30 51

INSCRIPTIONS

du 24 au 28 août 2009
de 8h à 13h

Gymnase du Port-Marchand
Rue Robert Schumann
83000 TOULON

REPRISE DES ACTIVITÉS

LUNDI 14 SEPTEMBRE 2009

Ville de TOULON



CENTRES SPORTIFS SENIORS

**Saison
2009 / 2010**

**Direction des Sports
et des Loisirs**

Service Animation Seniors

**Service Animation Seniors :
Tél : 04 94 36 30 51**

**Direction des Sports et des Loisirs :
Tél : 04 94 36 33 13**

ACTIVITÉS PROPOSÉES

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

LIEUX	JOURS	HEURES
Centre Sportif Municipal des Plages	lundi	10h à 11h ou 11h à 12h
	mardi	10h à 11h ou 11h à 12h
	jeudi	10h à 11h ou 11h à 12h
	vendredi	10h à 11h ou 11h à 12h
Complexe des Lices	lundi	16h à 17h
	jeudi	16h à 17h
Salle de la Beaucaire	mardi	10h à 11h
	vendredi	10h à 11h
Gymnase de la Roseraie	mercredi	8h30 à 9h30
Gymnase du Port-Marchand	mercredi	9h à 10h

MUSCULATION SENIORS

LIEU	JOUR	HEURES
Salle de musculation du Stade Nautique du Port-Marchand	jeudi	9h à 10h
		10h à 11h
		11h à 12h

EXPRESSION CORPORELLE À THÈME DANSE

LIEU	JOUR	HEURES
Complexe des Lices	mardi	15h à 16h
		16h à 17h

GYMNASTIQUE AQUATIQUE

LIEUX	JOURS	HEURES
Stade Nautique du Port-Marchand	lundi	10h à 10h40 ou 10h40 à 11h20 ou 11h20 à 12h
	samedi	9h à 9h40 ou 9h40 à 10h20 ou 10h20 à 11h
Piscine Léo-Lagrange	lundi <i>exclusivement dans le petit bassin</i>	10h40 à 11h20 ou 11h20 à 12h
	vendredi <i>exclusivement dans le grand bassin</i>	16h40 à 17h30
Piscine des Pins d'Alep	mardi samedi	17h à 17h45 11h à 12h